

# Top 14 Trung tâm chữa bệnh trĩ tại Bình Chánh Uy Tín, An Toàn, Kín Đáo

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Bình Chánh) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do thiếu tự tin cũng như xem nhẹ, rất nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài và có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài lúc đi vệ sinh, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu trị liệu không đúng kỹ thuật có khả năng dẫn tới những tác hại nghiêm trọng như viêm nhiễm con đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Bình Chánh) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây ra rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm cũng như

sa ra ngoài.

## **Yếu tố nguy cơ và lý do gây nên bệnh trĩ?**

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người mắc bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây căn bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ và lý do gây trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch gây căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hay khi mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu

máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

## 18 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh tốt và uy tín nhất

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh các bạn có khả năng xem thông qua nội dung bài viết dưới đây.

### 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Bình Chánh

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Bình Chánh

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Bình Chánh**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Bình Chánh uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 5408 8924
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0966381010
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện,  
phòng khám tri ở Bình Chánh**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## 19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của bệnh nhân. Bệnh nhân tới đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có thể tri đa dạng các bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng và uy tín - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Bình Chánh chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra chữa trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào các trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám và trị liệu.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám và điều trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn tốt nhất lúc có nhu cầu kiểm tra trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Bình Chánh chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3869 0277

- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TPHCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của những trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Bình Chánh) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Bên dưới lớp da bao quanh ở hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được

gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyên tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được chỉ định chữa phù hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ điều trị, trường hợp điều trị nội khoa không thành công, xuất huyết rất nhiều thì người bệnh được kê toa phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được chỉ định cho các

bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

## Phẫu thuật chữa bệnh trĩ:

Anh Cường. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đi khám ở Cơ Sở Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu môn, đi nặng thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có chảy máu. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng tại Cơ Sở Y Tế Hồng Cường được xem là kỹ thuật chữa trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được chuyên gia y tế trị liệu dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống đủ 2l nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một

ngày là thói quen rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Hơn nữa cần tạo lối sống chuyển động thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và ở hậu môn.

Khi có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Cơ Sở Y Tế uy tín để đến khám cũng như điều trị kịp thời.

## **Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ hình thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở tại vùng này chịu một số sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn đến các sức ép này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống đủ nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa và ngăn ngừa được chứng táo bón dẫn tới bệnh trĩ.

# Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ đi lại

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với thể trạng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có khả năng kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể gây nên phình tĩnh mạch. Chính vì thế, bạn không nên ngồi hay đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, ứng dụng các bài tập dành riêng cho các nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được nhiều người áp dụng.

# Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đi ngoài và lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên do gây bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do vì sao không nên đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt ở vùng hậu môn.

Với các hiện tượng phân quá to và thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi ngoài trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của dược sĩ để trị liệu táo bón chứ không nên rặn mạnh gây thương tổn tĩnh mạch ống ở hậu môn và tạo ra phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đi nặng đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch hậu môn với các hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây thương tổn viêm nhiễm ở hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.